

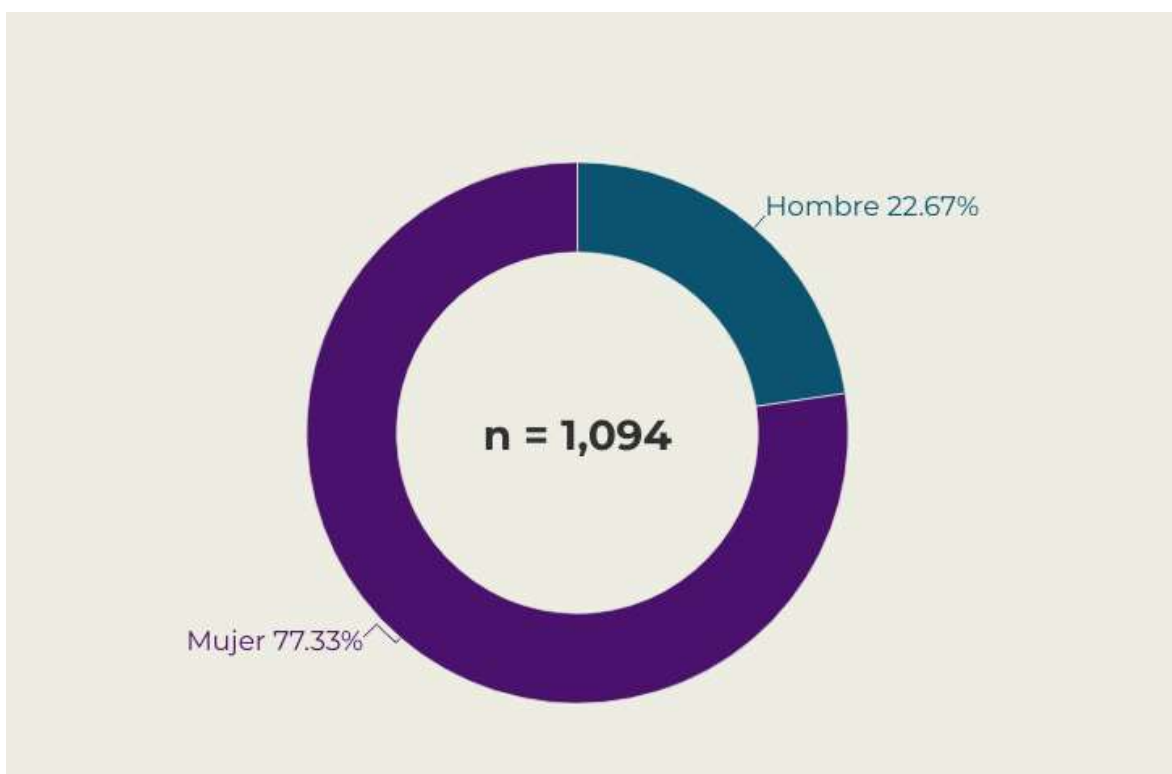
Reporte personal de salud capacitado 2023

El Plan Maestro de Capacitación en Salud Mental (PMCSM) surge como una respuesta necesaria ante la creciente prevalencia de trastornos mentales en México, los cuales contribuyen significativamente a la morbilidad, la mortalidad prematura y la discapacidad psicosocial en nuestra población; para dar atención a los objetivos prioritarios y acciones puntuales señaladas en el Programa de Acción Específico de Salud Mental y Adicciones 2020-2024, y el Plan Anual de Trabajo de la CONADIC que contemplan apoyar la capacitación de prestadores de atención formal e informal en la comunidad para la orientación, la consejería eficaz, la detección, el tratamiento y la derivación de casos adecuados de personas con trastornos mentales, adicciones o conductas suicidas. Por otro lado, sugieren la colaboración con universidades e instituciones docentes para incorporar el tema de la salud mental en los programas de estudios e impulsar mecanismos de cooperación para el intercambio técnico y científico en estos temas. En tal contexto y a partir de ello, se desarrolla el Plan Maestro de Capacitación en Salud Mental que tiene como objetivo general: “Fortalecer los mecanismos y contenidos de capacitación, educación continua y divulgación de la información que ofrece la Secretaría de Salud Federal a través de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, en el ámbito de la promoción de la salud mental, la prevención de los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias y la implantación de conductas tendientes al bienestar a través del diseño de planes y programas dirigidos a los diferentes niveles de atención y a las distintas poblaciones de mexicanos, con un enfoque de derechos humanos, de perspectiva de género y de multiculturalidad en las diferentes etapas del ciclo vital”.

Durante el 2023, se realizó la difusión de las actividades de capacitación disponibles así como el seguimiento respectivo en la obtención de la constancia de participación como evidencia de la conclusión de la actividad registrada. A continuación se presentan los resultados:

Se registró la capacitación del personal de salud adscrito a las UNEME-CECOSAMA de toda la república mexicana, con el 77% (n=846) de participación de las mujeres y 23% (n=248) de los hombres. Se tuvo un total de 1,094 personas capacitadas en el 2023.

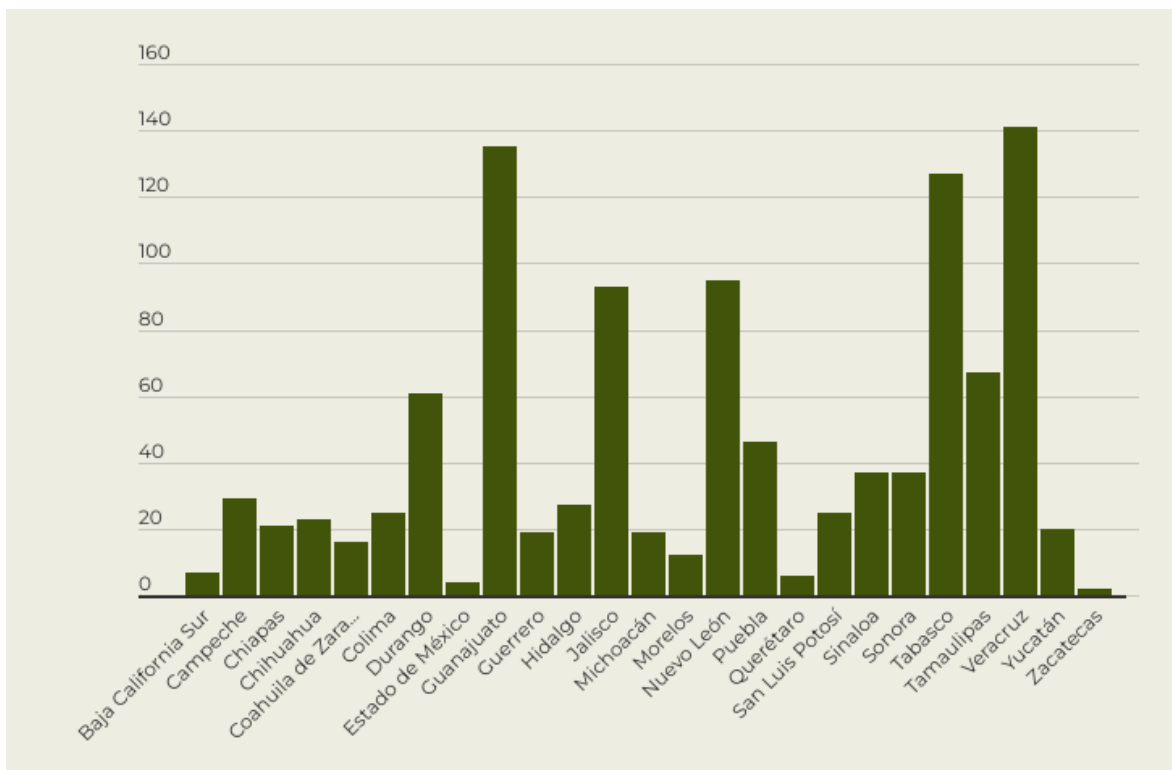
Gráfica 1. Porcentaje de personal capacitado por sexo



Se registraron capacitaciones de 25 de las 32 entidades federativas, logrando una participación del 78% a nivel nacional. En las gráficas 2 y 3 se observan los estados de la República Mexicana que tuvieron mayor participación así como la distribución del número de personas capacitadas. Las 5 entidades con mayor número de personas capacitadas fueron: 1) Veracruz, 2) Guanajuato, 3) Tabasco, 4) Nuevo León y 5) Jalisco. La distribución osciló entre 5 a 141 personas por entidad federativa.



Gráfica 2. Personal capacitado por entidad federativa

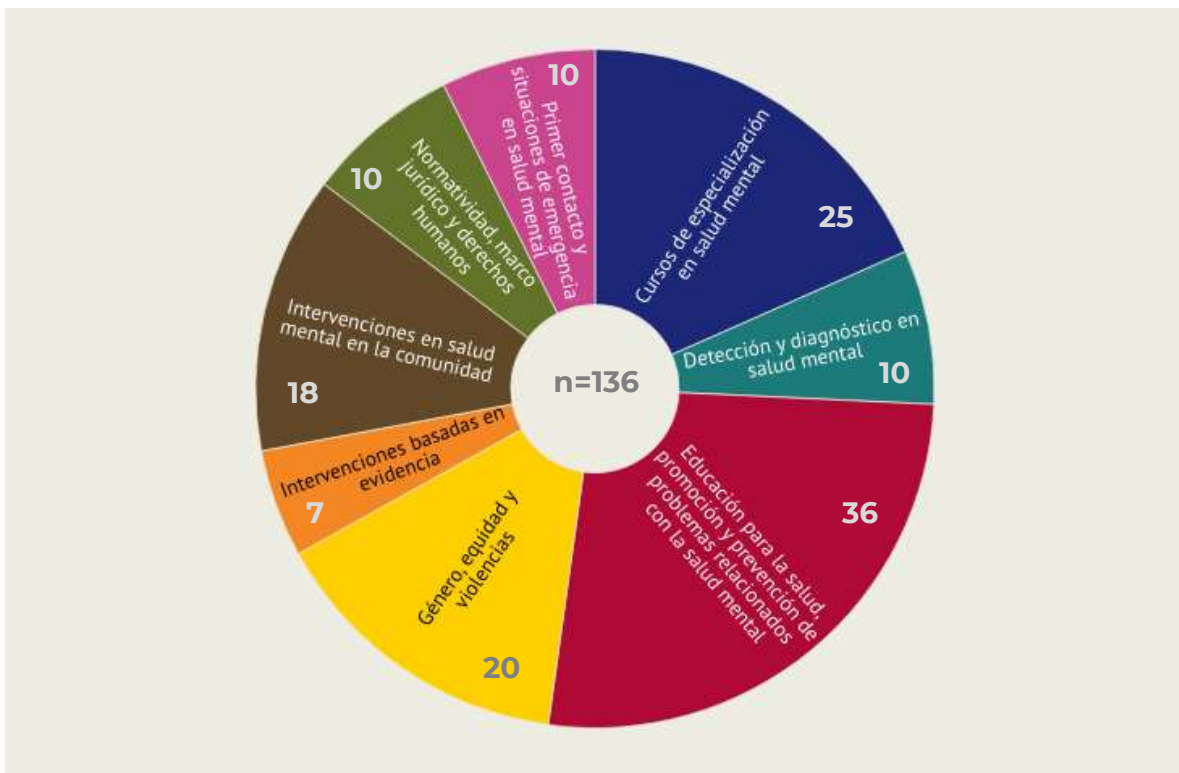


Gráfica 3. Distribución del número de personas capacitadas por entidad



De los 14 ejes temáticos que contiene el PMCSM, durante 2023 el personal se capacitó en cursos que corresponden a 8 ejes, de los cuales, los más solicitados por parte del personal de salud fueron aquellos cursos y actividades de capacitación en: 1) Educación para la salud, promoción y prevención de los problemas relacionados con la salud mental, 2) Cursos de especialización en salud mental y 3) Género, equidad y violencias. En el Anexo 1 se enlistan las 136 actividades de capacitación que se registraron.

Gráfica 4. Número de cursos registrados por ejes temáticos del Plan Maestro



Los cursos que tuvieron mayores registros de inscripción y eficiencia terminal se muestran en el siguiente cuadro:

Gráfica 5. Principales cursos solicitados por parte del personal



Se identificaron algunos factores por los que el personal pudo no haberse capacitado durante el año, tales como: 1) la carga de trabajo, la cual dificultó que el personal pudiera completar los cursos de capacitación; 2) la falta de acceso a internet o problemas relacionados con la tecnología, que en algunas ocasiones dificultó la participación y término de los cursos en línea; 3) la falta de motivación por parte del personal para realizar los cursos y 4) la incomprensión en la relevancia de reportar oficialmente las actividades, por lo que pudo haber un subregistro del personal capacitado.

Se considerarán los factores identificados para desarrollar estrategias efectivas para mejorar la participación del personal.

ANEXO 1

Lista de actividades de capacitación registradas

N	Nombre de la actividad de capacitación
1	1er Diplomado internacional para la actualización por competencias de trabajo social
2	2do. Congreso virtual de nutrición y psiquiatría
3	3er. Congreso Internacional y 4to. Simposio Nacional sobre la Prevención del Suicidio y Promoción de la Salud Mental en Niñas, Niños, Adolescentes y Grupos Vulnerables
4	Abordaje del comportamiento suicida en la atención ambulatoria primaria
5	Abordaje interdisciplinario de las diversidades sexogenéricas: evidencias para el cuidado de su salud física y mental
6	Acciones de trabajo social durante la pandemia de COVID-19
7	Acciones esenciales para la seguridad del paciente
8	Actividades deportivas para conservar la salud mental
9	Actualización en la operación del Modelo de Atención de las UNEME CAPA
10	Actualización en Temas de Psiquiatría
11	Administración pública federal libre de violencia. Combate al acoso sexual y al hostigamiento sexual
12	Aplicación del paquete ASSIST-DIT de detección e intervención breve para el consumo riesgoso y nocivo de sustancias
13	Aspectos generales del comportamiento suicida
14	Atención a trastornos mentales basada en la estrategia mhGAP
15	Atención de los problemas relacionados con la salud mental y el consumo de sustancias
16	Atención del tabaquismo en el primer contacto con pacientes
17	Atención integral de la salud mental y el consumo problemático de sustancias psicoactivas
18	Atención y cuidado a personas adultas mayores
19	Ayuno intermitente: cuidado de la salud y del peso corporal
20	Bienestar emocional
21	Caminos de la diversidad, mirada desde el trabajo social
22	Capacitación para equipos de implementación sobre código 100 y gestión de casos
23	Capacitación para proveedores de atención primaria: intervenciones breves contra el tabaco
24	Capacitación sobre los protocolos para la atención de usuarios con riesgo suicida en Hospitales Generales



N	Nombre de la actividad de capacitación
25	Comunicación Incluyente sin sexismo
26	Confrontación de trabajo social y la nueva realidad social de género
27	Consejería breve para reducir el consumo de alcohol y tabaco desde el enfoque de competencias
28	Crianza positiva: bienestar de niñas, niños y adolescentes
29	Cuarto webinar del 2do foro de actualización en neurociencias
30	Cuidado de la salud mental en situaciones de emergencia
31	Cuidado de personas adultas mayores ante el COVID-19
32	Cuidado de personas que cuidan
33	Curso avanzado sobre los requerimientos diagnósticos CIE-11 para los trastornos mentales, del comportamiento y del neurodesarrollo
34	Curso básico de Derechos Humanos
35	Curso de calidad y seguridad del paciente H.N.H
36	Curso de capacitación en neurología
37	Curso padres: detección y prevención del consumo de sustancias
38	Curso para padres: detección y prevención del consumo de sustancias
39	Curso taller Interculturalidad y género en el marco de los derechos humanos
40	Curso virtual de autoaprendizaje de género y salud: conocimiento, análisis y acción
41	Curso virtual sobre medición automática precisa de la presión arterial
42	Curso virtual sobre políticas de drogas y salud pública
43	Curso-Taller Autocuidado de la Salud Mental
44	Decisión sin adicción. Prevención del uso y reducción de daños en el consumo de sustancias psicoactivas
45	Depresión y Ansiedad, V Ciclo del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones
46	Derechos humanos desde la perspectiva de género
47	Derechos humanos y desarrollo de competencias socioemocionales
48	Desarrollo de habilidades socioemocionales
49	Desnaturalizando las violencias a través de la inclusión de la perspectiva de género
50	Detección y canalización oportuna de los principales trastornos de salud mental en niñas, niños y adolescentes. Enfoque desde el primer y segundo nivel de atención
51	Detección y tratamiento de los principales trastornos de salud mental en niñas, niños y adolescentes
52	Deterioro Cognitivo
53	Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales
54	Diplomado de liderazgo e inteligencia emocional
55	Diplomado en derechos humanos: aproximaciones para su defensa
56	Diplomado en terapia cognitivo conductual en la infancia y la adolescencia



N	Nombre de la actividad de capacitación
57	Diplomado interinstitucional en prevención de comportamientos adictivos
58	Diplomado internacional en terapia cognitivo conductual
59	Diversidad sexo genérica: alto a los discursos de odio y violencia contra las mujeres de la diversidad
60	El enfoque intercultural en los servicios de salud
61	eSalud para gestores y tomadores de decisión
62	Espacios libres de adicciones atención primaria
63	Especialización en identificación, valoración e intervención del comportamiento suicida
64	Estilos de crianza y su impacto en la salud mental
65	Estrategia en el aula: prevención de adicciones
66	Factores de riesgo en adicciones, el maltrato escolar y ciberacoso
67	Fentanilo y Tramadol
68	Formador de formadores en consejería en adicciones
69	Fundamentos del trabajo social clínicofamiliar
70	Generalidades en salud mental
71	Gestión de la calidad y seguridad en el marco del modelo de salud para el bienestar
72	Grupos de Apoyo Emocional (GAE)
73	Guía de Intervención mhGAP en Salud Mental ENLASAME
74	Guía de Intervención mhGAP en Salud Mental: para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializado (mhGAP)
75	Guía de Intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias
76	Habilidades para la vida dentro del aula
77	Hablemos del consumo de sustancias psicoactivas
78	Identificación del burnout o agotamiento laboral
79	Inducción a la igualdad entre mujeres y hombres
80	Inducción a la perspectiva de género en la administración pública
81	Insomnio: intervenciones terapéuticas para su manejo
82	Interculturalidad en los servicios de salud en el marco de la APS y los Derechos Humanos
83	Interculturalidad en Salud
84	Interculturalidad y Derechos Humanos
85	Interculturalidad y Género en el marco de los derechos humanos
86	Intervención conductual contextual en problemas alimenticios
87	Introducción a la perspectiva de género en la administración pública federal
88	Las violencias. Un abordaje desde la salud
89	Libre desarrollo de la personalidad



N	Nombre de la actividad de capacitación
90	Manejo del riesgo inminente de suicidio o intento de suicidio de alta letalidad
91	Manejo del riesgo suicida desde el ámbito comunitario
92	Manejo integral de urgencias en salud mental, código morado, prevención de recaídas y contención del paciente agitado
93	Masculinidades, Modelos para transformar
94	Mejorando la salud mental de niños, niñas y adolescentes en atención primaria
95	Mi proyecto de vida a la medida
96	Modelo de atención a la salud mental y atención en crisis a mujeres migrantes
97	Modelo de atención a la salud para el bienestar (MAS-Bienestar)
98	NOM-046 y su aplicación en la prevención y atención de la violencia. Aspectos generales
99	Paquete AUDIT-DIT para el manejo de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la APS
100	Prevención de enfermedades relacionadas con la salud mental en el trabajo
101	Prevención de IAAS desde la gestión y coordinación interinstitucional en México
102	Prevención de la autolesión y el suicidio: empoderamiento de los profesionales de atención primaria de salud
103	Prevención de las violencias y fortalecimiento de la seguridad ciudadana
104	Prevención del acoso y del abuso sexual infantil: pinta tu raya ASI
105	Prevención del consumo de fentanilo en estudiantes de secundaria
106	Prevención del suicidio en el primer nivel de atención
107	Prevención del suicidio y promoción de la salud mental en niños, niñas y adolescentes y grupos vulnerables.
108	Primera ayuda psicológica (PAP) en el manejo de emergencias
109	Programa de especialización guía de intervención mhGAP
110	Promoción del Cuidado a la Salud Mental y Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas
111	Psicopatología y salud mental
112	Psicosis y adolescencia: diagnóstico, tratamiento y acompañamiento
113	Psiquiatría de niñas, niños, adolescentes y personas adultas
114	Reconversión de UNEMES CAPA a Centros Comunitarios de Atención en Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA)
115	Reducción y prevención de daños y riesgos asociados al VIH, VHC y consumo de drogas
116	Regulación sanitaria de espacios 100 por ciento libres de humo de tabaco
117	Salud mental durante la pandemia COVID-19
118	Salud mental para todas las personas
119	Salud mental y adicciones



N	Nombre de la actividad de capacitación
120	Salud mental y bienestar en las escuelas, en la nueva normalidad
121	Saludablemente
122	Seminario permanente de salud mental: fentanilo y tramadol
123	Seminario: la salud mental como un derecho humano universal
124	Séptima Jornada Digital de Trabajo Social
125	Sesiones académicas de la semana internacional para la prevención del suicidio 2023
126	Suicidio, V Ciclo del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones
127	Súmate al protocolo
128	Taller de capacitación para la actualización del modelo de atención en las UNEME-CAPA
129	Taller experiencial: Una vida valiosa. Los procesos de la terapia de aceptación y compromiso
130	Tiempo de derechos y educación sexual para mujeres, adolescentes y niñas con discapacidad
131	Trastornos del neurodesarrollo, una visión integral
132	Urgencias en salud mental
133	Valores y cultura de buen trato
134	Vida sana, vida libre de fumar o vapear
135	Violencia contra las mujeres
136	Violencia contra las mujeres en el ámbito laboral

Elaboración de reporte:

Lic. Nadia Alejandra Torres Marcial

Mtra. Daniela Guerrero León