

Anexo 3. Procedimiento para la actualización de la base de datos de beneficiarios

No aplica

Anexo 4. Matriz de Indicadores para Resultados del Programa

Fin								
Objetivo			Orden			Supuestos		
Consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades			I			El control de las enfermedades crónicas en los pacientes que las padecen, contribuye a mejorar las condiciones en salud y a disminuir las complicaciones derivadas de las mismas, reduciendo los gastos en salud.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Prevalencia de obesidad en niños de 5 a 11 años de edad	El indicador mide el efecto de las acciones de la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes enfocadas a la población infantil.	(Número de niños entre 5 y 11 años de edad, cuyo índice de masa corporal se ubica a dos o más desviaciones estándar del valor medio indicado en las tablas de referencia de la Organización Mundial de la Salud / Total de niños del mismo grupo etario)*100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficacia	Bienal	

Propósito								
Objetivo			Orden			Supuestos		
P1. Contribuir a consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades mediante la detección, el tratamiento y control de la obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias en la población de 20 años y más.			I			La población en general cuenta con educación en salud y por lo tanto sabe la importancia de la prevención de enfermedades.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Control de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias, en la población de 20 años y más responsabilidad de la Secretaría de Salud.	Mide el porcentaje de la población de 20 años y más, responsabilidad de la Secretaría de Salud que se encuentra en tratamiento de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias los cuales logran el control de estos padecimientos, según los criterios definidos en la Normatividad vigente de la Secretaría de Salud.	(Poblacion de 20 años y más en control de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias responsabilidad de la Secretaría de Salud)/(Población de 20 años y más en tratamiento de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias responsabilidad de la Secretaría de Salud) X 100	Relativo	Porcentaje	Propósito	Eficacia	Trimestral	(Variable 1. Población de 20 años y más en control de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias responsabilidad de la Secretaría de Salud) (Variable 2. Población de 20 años y más en tratamiento de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias responsabilidad de la Secretaría de Salud):SIS-SSA: Sistema de información en Salud de la Secretaría de Salud. http://pda.salud.gob.mx/cubos/
Objetivo			Orden			Supuestos		
P2. Mejorar los hábitos alimentarios y de actividad física a fin de lograr estilos de vida más saludables en la población de 19 años y menos de edad.			II			La población de 19 años y menos de edad, adopta estilos de vida saludable.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación

Población de 19 años y menos que tiene correctos hábitos de alimentación y actividad física	Mide el porcentaje de la población de 19 años y menos responsabilidad de la Secretaría de Salud que de acuerdo al instrumento de evaluación reportan que cuentan con hábitos alimentarios y de actividad física correctos para lograr un estilo de vida más saludable.	(Población de 19 años y menos que reportan hábitos alimentarios y de actividad física correctos)/(Total de población de 19 años y menos que contestaron el instrumento de evaluación sobre sus hábitos alimentarios y de actividad física) X 100	Relativo	Porcentaje	Propósito	Eficacia	Trimestral	Variable: Hábitos alimentarios y de actividad física. Instrumento: Cuestionario para la evaluación de hábitos alimentarios y de actividad física Fuente de verificación: http://dgps.gshp-apps.com
Objetivo			Orden			Supuestos		
P3. Mejorar los hábitos alimentarios y de actividad física a fin de lograr estilos de vida más saludables en la población de 20 años y más de edad.			III			La población de 20 años y más de edad, adopta estilos de vida saludable.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Población de 20 años y más que tiene correctos hábitos de alimentación y actividad física	Mide el porcentaje de la población de 20 años y más responsabilidad de la Secretaría de Salud que de acuerdo al instrumento de evaluación reportan que cuentan con hábitos alimentarios y de actividad física correctos para lograr un estilo de vida más saludable.	(Población de 20 años y más que reportan hábitos alimentarios y de actividad física correctos)/(Total de población de 20 años y más que contestaron el instrumento de evaluación sobre sus hábitos alimentarios y de actividad física) X 100	Relativo	Porcentaje	Propósito	Eficacia	Trimestral	Variable: Hábitos alimentarios y de actividad física. Instrumento: Cuestionario para la evaluación de hábitos alimentarios y de actividad física Fuente de verificación: http://dgps.gshp-apps.com

Componente								
Objetivo			Orden			Supuestos		
C1. La Secretaría de Salud, fortalece el tratamiento y la prevención del sobrepeso, la obesidad y la diabetes en la población de 20 años y más			I			La población acude a los centros de salud y sigue las recomendaciones sobre los estilos de vida saludable.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Tratamiento de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias , en la población de 20 años y más responsabilidad de la Secretaria de Salud.	Se refiere al porcentaje de la población de 20 años y más que se encuentra en tratamiento de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias , responsabilidad de la Secretaria de Salud	(Número de población de 20 años y más que se encuentra en tratamiento de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias)/(Número de población de 20 años y más que son programadas para tratamiento de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias) X100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficacia	Trimestral	(Variable 1. Población de 20 años y más que se encuentra en tratamiento de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias, responsabilidad de la Secretaria de Salud) (Variable 2. Población de 20 años y más que son programadas para tratamiento de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias, responsabilidad de la Secretaria de Salud):Sistema Nacional de Información de Salud http://pda.salud.gob.mx/cubos/

Objetivo			Orden			Supuestos		
C2. Otorgar diagnóstico oportuno de enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias a la población de 20 años y más de edad en las entidades federativas			II			Ante la presencia de signos y síntomas de diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias, el personal de salud cuenta con los insumos necesarios para diagnosticarlas.		
Indicador	Definición	Método de Cálculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Casos nuevos de enfermedades crónicas no transmisibles: diabetes e hipertensión arterial.	Se refiere al porcentaje de casos nuevos de enfermedades crónicas no transmisibles y que están bajo la responsabilidad del Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano	(Número de casos nuevos de diabetes e hipertensión arterial notificados en población de 20 años y más de edad)/(Número de casos nuevos de diabetes e hipertensión arterial programados en población de 20 años y más de edad) X 100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficacia	Trimestral	(Variable 1. Casos nuevos de diabetes e hipertensión arterial notificados en población de 20 años y más) (Variable 2. Casos nuevos de diabetes, hipertensión arterial, programados en población de 20 años y más):SINAVE-SSA: Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud. http://www.sinave.gob.mx/SUAVE/Principal/Principal.aspx

Objetivo			Orden			Supuestos		
C3. Población con obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias, detectada de manera oportuna.			III			La población acude al primer nivel de atención a realizarse la detección para obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dilipidemias.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Detección de obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias en la población de 20 años y más, responsabilidad de la Secretaría de Salud.	Mide el porcentaje de detecciones realizadas de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias en la población de 20 años y más responsabilidad de la Secretaría de Salud.	(Número de detección de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias realizadas, en la población de 20 años y más, responsabilidad de la Secretaría de Salud)/(Número de detección de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias programadas, en la población de 20 años y más, responsabilidad de la Secretaría de Salud) X 100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficiencia	Trimestral	(Variable 1. Numero de detección de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias realizadas, en la población de 20 años y más, responsabilidad de la Secretaría de Salud) (Variable 2. Numero de detección de obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias programadas, en la población de 20 años y más, responsabilidad de la Secretaría de Salud):Sistema Nacional de Información de Salud http://pda.salud.gob.mx/cubos/

Actividad								
Objetivo			Orden			Supuestos		
A1. Reforzar las actividades de prevención, tratamiento y control de las enfermedades no transmisibles a nivel estatal y jurisdiccional, con la contratación de profesionales de la salud.			I			Los profesionales de la salud de las entidades federativas se encuentran realizando actividades de prevención de enfermedades no transmisibles beneficiando a la población de las entidades federativas y jurisdicciones sanitarias.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Contratación de profesionales de la salud para realizar las actividades del personal operativo de la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del sobrepeso, obesidad y diabetes en el primer nivel de atención.	El indicador está orientado a garantizar la contratación de los profesionales de la salud para realizar actividades de prevención de enfermedades no transmisibles.	(Número de profesionales de la salud contratados en las entidades federativas)/(Total de profesionales de la salud programados para la contratación) X 100	Relativo	Porcentaje	Gestión	Eficacia	Trimestral	(Variable 1. Número de profesionales de la salud contratados en las entidades federativas) (Variable 2. Total de profesionales de la salud programados para la contratación): Sistema de Información para la Administración del Fondo para el Fortalecimiento de Acciones de Salud Pública en las Entidades Federativas (SIAFFASPE).

Objetivo			Orden			Supuestos		
A2. Actualizar al profesional de la salud de las entidades federativas a través de capacitación continua sobre las enfermedades crónicas no transmisibles y sus complicaciones para un diagnóstico, tratamiento y control oportuno.			II			Los profesionales de la salud de las entidades federativas están capacitados en la prevención, diagnóstico, tratamiento y control de las enfermedades crónicas no transmisibles.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Capacitación al personal de salud del primer nivel de atención en enfermedades crónicas no transmisibles (sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias) y enfermedades del adulto mayor.	El indicador está orientado a la capacitación y actualización de los responsables del programa a nivel estatal, jurisdiccional y operativo del primer nivel de atención.	(Número de capacitaciones en enfermedades crónicas y enfermedades del adulto mayor realizadas)/(Total de capacitaciones en enfermedades crónicas y enfermedades del adulto mayor programadas) X 100	Relativo	Porcentaje	Gestión	Eficacia	Trimestral	(Variable 1. Número de eventos de capacitación en enfermedades crónicas y enfermedades del adulto mayor realizados) (Variable 2. Total de eventos de capacitación en enfermedades crónicas y enfermedades del adulto mayor programados): Carta programática y/o registro de participantes los cuales estarán en resguardo en el Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano, del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades.

Objetivo			Orden			Supuestos		
A3. Impartir cursos de capacitación dirigidos a los profesionales de salud y a autoridades locales sobre las recomendaciones y beneficios de una alimentación correcta, la ingesta de agua simple potable, lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria y práctica de actividad física.			III			Los profesionales de la salud y las autoridades de las entidades federativas están capacitados en los beneficios de una alimentación correcta, la ingesta de agua simple potable, lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria y práctica de actividad física.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Capacitación para fortalecer las competencias del personal de salud sobre alimentación correcta, consumo de agua simple, actividad física y lactancia materna.	El indicador está orientado a la capacitación y actualización de los responsables del programa a nivel estatal, jurisdiccional y operativo del primer nivel de atención.	(Número de capacitaciones al personal del Programa)/(Total de capacitaciones programadas al personal de salud) X 100	Relativo	Porcentaje	Actividad	Eficacia	Trimestral	Variable: Capacitaciones a personal de salud del Programa Instrumento: Materiales para la capacitación generados Fuente de verificación: http://dgps.ecolls.com.mx

Objetivo			Orden			Supuestos		
A4. Establecer un sistema de monitoreo de las actividades derivadas del programa a nivel estatal y jurisdiccional.			III			Las autoridades y los profesionales de la salud de las entidades federativas conocen las actividades de los Programas de Salud en el Adulto y en el Anciano y el de Alimentación y Actividad Física.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Supervisiones de las actividades derivadas del Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano y el Programa de Alimentación y Actividad Física.	El indicador está orientado para realizar visitas de monitoreo y supervisión de las diferentes actividades derivadas del Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano y el de Alimentación y Actividad Física.	(Número de supervisiones realizadas)/(Total de supervisiones programadas) X 100	Relativo	Porcentaje	Gestión	Eficacia	Trimestral	(Variable 1. Número de supervisiones realizadas) (Variable 2. Total de supervisiones programadas): Oficio de Comisión, Minuta y/o Acuerdos y compromisos derivados de la supervisión, los cuales estarán en resguardo en el Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. Red de comunicación colaborativa de la Dirección General de Promoción de la Salud.

Objetivo			Orden			Supuestos		
A5. Informar a la población a través de eventos educativos y espacios de consejería comunitaria sobre los beneficios de la lactancia materna y alimentación complementaria correcta.			IV			La población acude a los centros de salud y sigue las recomendaciones sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la alimentación complementaria.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Eventos educativos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la alimentación complementaria.	Mide el porcentaje de eventos educativos realizados entre la población para informar sobre los beneficios de la práctica de la lactancia materna y alimentación complementaria adecuada	(Número de eventos educativos realizados para el rescate de la cultura alimentaria tradicional correcta)/(Número de eventos educativos programados) X 100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficiencia	Trimestral	Variable: eventos para la promoción de la lactancia materna y alimentación complementaria. Instrumento: Materiales y herramientas educativas de promoción de la salud. Fuente de verificación: http://dgps.ecolls.com.mx

Objetivo			Orden			Supuestos		
A6. Realizar estrategias educativas dirigidas a toda la población para la difusión y promoción de una alimentación correcta, el consumo de agua simple potable y la prevención de enfermedades asociadas.			V			La población está informada acerca de que una alimentación correcta, el consumo de agua simple potable y la actividad física previene enfermedades crónicas no transmisibles.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Eventos educativos para la promoción de la alimentación correcta y el consumo de agua simple potable en diferentes entornos.	Se refiere al porcentaje de eventos de promoción de la salud dirigidas a la población, en los entornos escolar, laboral y comunitario, con el fin de proporcionar las herramientas para desarrollar habilidades y conocimientos que promueven estilos de vida saludables para la adopción de una alimentación correcta.	(Número de eventos educativos realizados sobre alimentación correcta y consumo de agua simple potable en diferentes entornos)/(Número de eventos educativos programados) X 100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficiencia	Trimestral	(Variable 1. Número de eventos educativos realizados) (Variable 2. Total de eventos educativos programados):Instrumento: Materiales y herramientas educativas de promoción de la salud. Fuente de verificación: http://dgps.ecolls.com.mx

Objetivo			Orden			Supuestos		
A7. Realizar estrategias educativas dirigidas a toda la población para la difusión y promoción de una alimentación tradicional.			VI			La población está informada acerca de los beneficios del consumo de una alimentación tradicional.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Eventos realizados para la difusión de la cultura alimentaria tradicional	Mide el porcentaje de eventos educativos realizados entre la población para difundir el rescate de la cultura alimentaria tradicional correcta como parte de un estilo de vida saludable, adaptado a usos y costumbres en su alimentación.	(Número de eventos educativos realizados en lactancia materna y alimentación complementaria)/(Número de eventos educativos programados) X 101	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficiencia	Trimestral	Variable: eventos para la promoción del rescate de la cultura alimentaria tradicional correcta Instrumento: Materiales y herramientas educativas de promoción de la salud. Fuente de verificación: http://dgps.ecolls.com.mx

Objetivo			Orden			Supuestos		
A8. Contar con estrategias educativas para la difusión y promoción de la actividad física a toda la población.			VII			La población realiza actividad física de manera constante.		
Indicador	Definición	Método de Calculo	Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Medios de Verificación
Eventos educativos para la promoción de la actividad física en diferentes entornos.	Se refiere al porcentaje de eventos de promoción de la actividad física dirigidos a la población, en los entornos escolar, laboral y comunitario, con el fin de proporcionar las herramientas para desarrollar habilidades y conocimientos que promueven estilos de vida saludables para la adopción de una vida más activa.	(Número de eventos educativos realizados sobre actividad física)/(Número de eventos educativos programados) X 100	Relativo	Porcentaje	Estratégico	Eficiencia	Trimestral	(Variable 1. Número de eventos educativos realizados) (Variable 2. Total de eventos educativos programados): Instrumento: Materiales y herramientas educativas de promoción de la salud. Fuente de verificación: http://dgps.ecolls.com.mx